

# Talente Netz Tirol

## **Marktbrief**

### Ausgabe 4 / 2012

Talente Netz Tirol · Speckbacherstraße 4 · 6020 Innsbruck  
Tel.: 0650 6677430 · Fax: 0512 238174 · E-Mail: kontakt@talentenetztirol.info



Internetadresse: [www.talentenetztirol.net](http://www.talentenetztirol.net)

02 Überregionales  
02 - 04 Region Kufstein  
03 Zistrose  
05 Region Ausserfern  
06 - 23 Marktinserate

24 - 25 Region Osttirol  
25 - 26 Region Schwaz  
27 Wissenswertes und Wichtiges  
27 Impressum  
28 Kontakte und Termine

## Überregionales

### Das Talentenetzwerk jetzt auch als Gruppe auf Facebook



Seit längerem gibt es schon die Facebook-gruppe Talentenetz Tirol:  
[www.facebook.com/TalentenetzTirol](http://www.facebook.com/TalentenetzTirol)

Für diejenigen Mitglieder, die bereits einen Facebook-Account haben oder sich mit dem Gedanken tragen, sich einen einzurichten, gibt es jetzt die Möglichkeit, mit den anderen Facebook nutzenden Mitgliedern über eine Gruppe in Kontakt zu bleiben.

Es können Tauschgeschäfte in die Wege geleitet werden, Mitglieder können über ihre Erfahrungen berichten oder einfach zeigen, was sie erstanden haben.

Auch für Interessenten soll die Gruppe zugänglich sein, vielleicht einfach um „reinzuschnuppern“ und dann Mitglied werden.

## Region Kufstein

### Traumhafte Urlaubswoche bei talentierten Freunden in Söll am Wilden Kaiser

Ende Juni haben Odilia und Johann Ehammer über Cyclos-Administration ihre Ferienwohnung einschließlich E-Bike angeboten. Ich machte mich gleich auf ihrer ganz toll gestalteten Internetseite ([www.aufderSonnenseite.com](http://www.aufderSonnenseite.com)) schlau und dachte mir, da muss ich anfragen. Schnell war Kontakt hergestellt und eine Woche vom 25. 8. bis 1. 9. 2012 gebucht.

Mein Freund Willi vom Tauschring Pfronten im Allgäu und ich vom Tauschkreis Reutte freuten uns sehr auf diese Woche. Wir wurden nicht enttäuscht, alles war perfekt!

Die Ferienwohnung ist wirklich sehr schön und sehr praktisch eingerichtet. Durch ein großes Fenster hat man einen wunderschönen Blick auf die Hohe Salve.

Wie das Passivhaus ist auch der Garten sehr naturnah, mit vielen Blumen und allerhand „Essbarem“. Da wir sehr aktiv waren, haben wir die schöne Terrasse gar nicht so oft genützt. Es war ein Traum mit dem E-Bike die wunderschöne Gegend zu erkunden und von Odilia und Johann manch gute Ratschläge zu bekommen. Und so sausten wir munter durch die Gegend!

Das Wetter war bis auf 2 Regentage recht annehmbar. Der erste war gleich am Sonntag und so machten wir einen Besuch im Kaiserbad Ellmau und genossen die verschiedenen Saunen.

Am Freitag vor der Abreise regnete es kräftig und wir machten noch einen richtigen „Faulenzertag“. Der war notwendig, weil wir am Donnerstag 70 km geradelt sind, 20 km davon nicht freiwillig: wir haben uns ziemlich „verfahren“.

Die E-BikeWelt Kitzbühler Alpen Kaiserberge ist gut aufgebaut und so kann man bei größeren Touren an vielen Stellen den Akku austauschen.

Am Mittwoch haben wir die Hohe Salve erklommen, Willi ganz, ich nur bis zur Mittelstation, den Rest mit der Bahn. Der Ausblick von oben ist gigantisch!

Ja, es war alles in allem eine gelungene, schöne Woche! Da Willi von seinen Tauschfreunden in Pfronten-Füssen bis Reutte durch seine vielfachen handwerklichen Begabungen sehr gefragt und sein Guthaben an Talenten groß ist, war dieser Urlaub möglich.

Wir haben viel erkundet, aber noch lange nicht alles und so möchten wir gerne wieder in diese wunderbare Gegend kommen.

Wir hoffen, dass Odilia und Johann im Jahr 2013 wieder so ein tolles Angebot machen, und es dann von vielen Talentierten angenommen wird.

*Elisabeth Lipp und Willibald Rattinger*

### Cistus-Produkte

mit persönlicher Beratung beim Team Reinwand erhältlich. Ausführliche Info unter [reinaloe@aon.at](mailto:reinaloe@aon.at) anfordern.

Teilweise TI möglich.

Nicht alle erhältlichen Produkte sind abgebildet.



Cistus-Tee,  
250 g,  
100 g,  
50 g



Cistus-Kapseln,  
60 Stück



Cistus-Spray,  
30 ml



## Region Kufstein

### Gabilia - Design und Genuss



In dem liebevoll eingerichteten Laden kann die Seele baumeln. In angenehmer Atmosphäre findet sich für jeden Geschmack etwas.

Hier finden sie:

- Stoffe zum Wohlfühlen aus Baumwolle und Leinen, für Kleidung, Deko und Patchwork.
- Großes Sortiment an Schwarz-, Grün-, Kräuter- und Früchtetees.
- Kaffee und Espresso aus der Kaffeerösterei Dinzler.
- Unikate aus Stoff
- Schmuckunikate
- geschmackvolles Porzellan und Keramik



Ferner bieten wir Kreativkurse an, in denen wir gemeinsam schöne Dinge für den Eigengebrauch oder zum Verschenken an Ihre Lieben herstellen. Unter professioneller Anleitung im schönen Ambiente des Gabilia-Shops gelingt das eingene Handwerk immer.

Bei uns können Sie folgende Kreativkurse besuchen:

- Patchwork-Kurse
- Nähkurse
- Gestalten von Dreamboxen
- Schmuckkurse
- Porzellan-Malkurse

Lassen sie sich im angenehmen Ambiente des Gabilia-Kreativshops inspirieren, verwöhnen sie sich dort mit erlesenen Teesorten oder genießen sie exquisiten Kaffee, Espresso, Latte oder Cappuccino, während sie zum Beispiel auch über den kostenlosen Hotspot im Internet ihre Korrespondenz erledigen.

Hier werden Träume wahr ...

Stoffe usw. einkaufen kann man nicht in Talenten, fertig genähte Arbeiten können teilweise in Talent und Kursgebühren können in Talenten bezahlt werden.

#### Gabilia Design & Genuss

Dorf 40, 6345 Kössen  
Tel.: 05375 64168

Auch Kinder kommen auf ihre Kosten.



Unsere Öffnungszeiten sind:

Mo. - Fr. 10 - 12.30 Uhr, 14.30 - 18 Uhr  
Sa. 10 - 13 Uhr



## Kieferer Dorfladen

regionale und biologische Produkte  
in der Dorfstrasse 27



Unser Angebot unter anderem:

- biologisches Obst
- regionales Gemüse / Diallora Gärtnerei, Kiefernfeldern
- Wurst- & Fleischwaren / Juffinger, Thiersee
- Käse / Bio-Sennerei, Hatzenstätt
- Backwaren / Burgbäck, Oberaudorf
- Eier & Nudeln / Donishof, Stephanskirchen
- Direktmilch aus Stephanskirchen
- Bio-Wein
- Kosmetikartikel auf natürlicher Basis
- Gewürze, Mehl, Tee, Müsli...
- verschiedene vollwertige Brotzeiten, Salate..
- Kaffee und Kuchen aus biologischen Zutaten

#### Öffnungszeiten

Mittwoch 9 - 12 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9 - 18 Uhr  
Samstag 9 - 12 Uhr, Montag geschlossen!

Mobil: +49 (0) 1733672180 • bio@kieferer-dorfladen.de

## Region Außerfern

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür!

**Am Mittwoch, den 28. 11. 2012 um 19 Uhr**

findet wieder unsere alljährliche

### Tausch-Weihnachtsfeier

oberhalb von Lechaschau am Frauensee.

Natürlich wieder bei Lotte im Frauenseestüberl!

Bringt viele Tauschsachen mit, die man als Weihnachtsgeschenke verwenden kann, auch Gutscheine sind sehr willkommen.

### Interview mit Brigitte Lang



Ich bin ein Baum, der sich mit dem Wind bewegt! Verwurzelt in der Erde und die Zweige zum Himmel gestreckt. „Das stelle ich mir manchmal vor, wenn ich die Augen schließe.“

Während Brigitte erzählt, glänzen und lachen ihre Augen und ihr Mund. Die Ausdruckskraft ihrer geistigen Bilder spiegelt sich auch in ihren großen, von ihr in warmen und zugleich kräftigen Farben gemalten Bildern. Ihre Stärke ist sicher ihre Intuition und Verbindung zum Wesen der Menschen.

Ihre geistigen Bilder hat sie auch im TalenteNetz umgesetzt, denn: „Um das TalenteNetz im Außerfern zu realisieren und zum Laufen zu bringen, musst du eine Ideologie haben“, ist Brigitte überzeugt.

Noch leitet Brigitte den Tauschkreis im Außerfern und das seit 6 Jahren. Aber sie sucht eine(n) NachfolgerIn. „Mein Herz hängt ganz fest daran, weil es eine tolle Sache ist.“ Die Frau, die mit beiden Füßen

am Boden steht, findet es toll, dass nicht alles bezahlt werden muss, und dass viele soziale Kontakte geknüpft werden.

„Denn Tausch ist Geben und Nehmen im sozialen Kontakt“, sagt sie.

Sie hat viel Energie, Motivation, Ideen und Arbeit in den Aufbau des Vereins gesteckt. „Ich bin der Überzeugung, dass einer alleine nichts machen kann, nur viele, die an einem Strang ziehen, bewegen etwas.“

Passiert ist in diesen Jahren sehr viel: Fernscheidung über den Tauschkreis hat es gegeben, eine Politikerführung, bei der Gemeinde und in der Caritas hat sie den Verein vorgestellt, bei der katholischen Diözese, in der Handelsakademie in Reutte und in Schulklassen. Letztes Jahr hat sie auch einen Weihnachtsmarkt mit engagierten Mitgliedern in Reutte auf die Beine gestellt.

Über Langeweile kann Brigitte Lang ganz und gar nicht klagen, denn sie arbeitet den ganzen Tag bei einem Anwalt als Sekretärin, und jeden Mittwoch Abend hält sie Schulungen über Früchte, Beeren und Gemüse in getrockneter Form. „Es gibt drei Bausteine für gesundes Leben: Bewegung, Ernährung und Entspannung, erzählt sie mir, und schaut mich dabei mit ihren fröhlichen, vor Energie sprühenden Augen an.

„Entspannung erreiche ich durch Herzensliebe und Kinesiologie, bewegen tue ich mich am liebsten in der Natur, und bei

der Ernährung habe ich einen Weg gefunden bewusst zu essen. Es geht dabei um Früchte in getrockneter Form, ungespritzt und sonnengereift. In ihren Vorträgen kann man mehr darüber erfahren. Sie selbst hat die Wirkung am eigenen Leib erfahren und ist begeistert davon.

Aber eine ihrer Lieblingsbeschäftigungen ist die Kinesiologie. „Three in one“ heißt die Ausbildung, die sie absolviert hat. Brigitte baut gerade ihre Praxis auf. Sie begleitet Menschen, die Stress in verschiedenen Lebenslagen haben. Mit Kinesiologie kann man den Stress aus einer anderen Richtung anschauen, in einer Ebene, wo keine Emotionen im Spiel sind. Aus dieser Distanz heraus findet der sonst gestresste Mensch neue Lösungsmöglichkeiten, die ihm vorher nicht bewusst waren. „Die Lösungen, die bis jetzt bei meiner Arbeit mit dem Klienten herausgekommen sind, motivieren mich so sehr, weil ich sehe, dass immer wieder kleine Wunder geschehen. Der Klient findet selbst den Weg. Nur er weiß, was in ihm vorgeht und was der beste Weg ist für seine individuelle Lösung. Ich gebe ihm nur Hilfestellung durch die Kinesiologie.“

Dabei sind ihre geistigen Bilder, ihre Intuition wieder ihre Stärken und ihre Kraft! Diese gibt sie nicht nur an ihre Klienten, sondern an alle ihre Mitmenschen weiter.

Dabei ist ihr eines besonders wichtig: „Ich möchte niemand anderem etwas tun, was ich selbst auch nicht will.“

## Region Osttirol

### Körperlicher Herbstputz - Leber- und Gallenreinigung nach Andreas Moritz

#### Du brauchst:

- 6 l Apfelsaft
- Bittersalz (4 Esslöffel in 720 ml Wasser aufgelöst)
- 120 ml kalt gepresstes Olivenöl
- 2 Grapefruits (180 ml gepressten Saft)

#### Wie bereite ich mich auf die Leber-Gallenreinigung vor?

- Nimm dir mindestens ein Wochenende (Fr- So) Zeit.
- Mache die L-G vorzugsweise bei abnehmendem Mond.
- Trinke eine Woche vor der L-G jeden Tag zusätzlich mindestens einen Liter Apfelsaft.
- Trinke eine Woche vor der L-G jeden Tag eine Tasse Nierentee.
- Verzichte, wenn möglich, eine Woche vor der L-G auf kalte Speisen und kalte Getränke.
- Verzichte zusätzlich auf Lebensmittel tierischen Ursprungs, Milchprodukte, üppige Mahlzeiten und Alkohol.
- Verzichte auf Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel, die nicht unbedingt notwendig sind.

dingt notwendig sind.

- Mache einige Stunden vor der L-G eine Darmspülung (Wassereinlauf), um eventuelles Unwohlsein und Übelkeit zu vermeiden (vorzugsweise: Colon-Hydro-Therapie).

#### Wie gestalte ich den Tag der eigentlichen Reinigung?

- Iss am morgen, wenn du Hunger hast, ein leichtes Frühstück, am besten Haferbrei. Früchte und Fruchtsäfte kannst du auch essen und trinken.
- Iss zu Mittag gekochtes oder gedünstetes Gemüse mit Basmatireis, verwende zum Würzen nur unraffiniertes Meersalz.
- Iss keinen Zucker, Zuckerersatzstoffe, Gewürze, Milchprodukte, Öl, Fleischprodukte, Eier, Nüsse, Gebäck, Kaltes etc.
- Iss und trink (außer Wasser) nach 14 Uhr nichts mehr.
- 18 Uhr: erste Portion Bittersalz – 180 ml (mit Strohalm, ev. ein paar Spritzer gepresster Zitronensaft).
- 22 Uhr: zweite Port. Bittersalz – 180 ml

- 22 Uhr: Trink die Grapefruit- Olivenöl-Mischung (180 ml Grapefruitsaft und 120 ml Olivenöl mischen und mindestens 20 Mal gut schütteln) neben deinem Bett zügig aus und lege dich sofort mit erhöhtem Oberkörper (1-2 Kissen) hin. Bleibe mindestens 20 Minuten ohne dich zu bewegen oder zu sprechen still liegen. Schlaf, wenn du kannst.

#### Was passiert am nächsten Morgen?

- 6 Uhr: dritte Portion Bittersalz – 180 ml.
- 8 Uhr: vierte Portion Bittersalz – 180 ml.
- Ab 10 Uhr kannst du einen frisch gepressten Fruchtsaft trinken. Eine halbe Stunde später kannst du ein bis zwei Stück Obst essen. Eine weitere halbe Stunde später kannst du eine leichte Mahlzeit zu dir nehmen.
- Am Abend, spätestens am nächsten Morgen solltest du wieder wohlauf sein.

Die wundersame Leber- und Gallenblasenreinigung, Andreas Moritz, voxverlag ISBN: 978-3-9812215-0-3

Anselm Felber

### Hand in Hand - Miteinander - Füreinander

Der **Talentetauschkreis Osttirol** erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit und bei jedem monatlichen Treffen stoßen neue Interessierte und Neugierige dazu.

Am 3. November werden wir an einem „workshop der fabelhaften Pioniere“ teilnehmen, welcher im Bildungshaus Osttirol stattfindet.

Unser spezielles Thema wird sein: „Welche Ideen könnten hinsichtlich unseres Umgangs mit älteren und hilfsbedürftigen Mitmenschen in Zukunft in der Praxis umgesetzt werden und auch noch finanzierbar sein?“

Unser Talentetauschkreis Osttirol ist allzeit offen für neue Ideen, wie wir freier von Gier, respekt- und liebevoller aufeinander zu- und miteinander umgehen könnten - mit offenen Ohren und offenem Herzen. Die Wertschätzung jedes einzelnen We-

sens, seiner Fähigkeiten und Besonderheiten sowie seiner Angebote - frei von (Vor-) Urteilen ist uns ein wichtiges Anliegen. Aus welchem Grund sollte die Zeit, also die Arbeitsstunde eines Zahnarztes z. B. mehr wert sein als die Tätigkeit einer Näharbeit, der Pflege eines Gartens oder eines Fahrzeuges?

Wie lange wird die Pflege älterer oder kranker Mitmenschen noch auf die selbe Weise wie bisher finanzierbar sein?

Inwieweit sind wir bereit, unseren Teil für die Gemeinschaft, das soziale Miteinander einzubringen?

#### HAND IN HAND - MITEINANDER – FÜREINANDER

*In diesem Sinne wünschen wir allen viele sonnenreiche Herbsttage!*

#### Angebote Elektrogeräte

- **CD-Stereoanlage** der Marke Panasonic SC-PM48 EG-S CD hängt, für Bastler einfach zu beheben, alles andere ist ok (Neupreis 189,- gekauft 2009) **3 TI**
- **Crosstrainer** der Firma Hammer neuwertig, nur 30 Minuten verwendet (Neupreis 249,-) **5 TI und 50,--**
- **Minihandkreissäge** mit Zubehör neu, (Neupreis 99,-) **4 TI**

#### Infos:

www.exakt.biz/DE/ec310.html  
Christine Wechselberger 106

## Region Osttirol

### Zwei Talentierte stellen sich vor

Die Talentierten sind Adelheid und Oswald, beide 60 plus und in verdientem Ruhestand.

Sie wohnen in Oberpeischlach, im Gemeindegebiet von Kals am Großglockner auf genau 1000 m Seehöhe. Adelheid hat in diesem Ort ihr Elternhaus, Oswald ist gebürtig in Lienz und war technischer Angestellter.

Seit 15 Jahren wohnen wir jetzt in unserem Haus mit einem größeren Garten inmitten der wunderschönen Natur am Rande des Nationalparks.

Dies brachte natürlich sehr gute Gelegenheiten, Obst und Gemüse selber anzubauen und zu verarbeiten. Da Adelheid gelernte Köchin ist, liegt es natürlich sehr nahe, immer wieder interessante Variationen auszuprobieren bezüglich Einkochen und anderen Möglichkeiten der Vorratshaltung.

Das Gemüse wird verarbeitet zu Suppenwürze, die im Verwandten- und Bekanntenkreis großen Anklang findet, denn nicht jeder will diese undefinierten Würfel aus dem Supermarkt.

Dann natürlich wird für den Winter vorgesorgt und auch andere Möglichkeiten zur Lagerung ausgenutzt, auch hausgemachte Marmeladen schmecken sehr viel besser.

Und die echten und biologischen „Körndlbauern“ liefern uns das Nötige, um eigenes Brot und verschiedene Kuchen zu backen. Der Kreativität wird freier Lauf gelassen. Mit diesen wenigen Beispielen wollen wir auch einen Beitrag zur gesunden und ausgewogenen Ernährung leisten.

Das alles hat uns vor Jahren zu der vielseitigen und ideenreichen Gemeinschaft der Tauschkreisfreunde geführt. Dort bekommen wir selber viele Tipps, können auch selber die Talente anderer in Anspruch neh-

men und bieten unsere Talente in Form von eigenen Produkten den Mitgliedern an.

Oswalds Talente bestehen hauptsächlich aus der Mithilfe in Garten und Küche. Auch fotografiert er sehr gerne, mit der dazugehörigen Bearbeitung am Computer.

Neben der Beschäftigung im und um das Haus gibt es auch die andere Freizeitgestaltung. Man wird uns bei den verschiedenen Festspielen in Salzburg, Bregenz, Verona und auch anderen kulturellen Veranstaltungen öfter antreffen können. Fernreisen stehen nicht auf dem Programm.

Unsere zwei Töchter leben und arbeiten in Wien, da sind Besuche oft fällig und wir haben dort noch lange nicht alles Interessante und Kulturelle gesehen.

Die andere Zeit verbringen wir in unserer wunderschönen Heimat und von Gott geschaffener Natur mit Wandern und kleineren Bergtouren.

## Region Schwaz

### Kräuterwerkstatt Karin Moser



Ich bin verheiratet und habe zwei Söhne wovon einer schwer behindert ist. Ich war 24 Jahre lang im Krankenpflege-Beruf tätig. (LKH Hochzirl). Seit 2009 bin ich als Engertikerin selbstständig.

Aufgrund der Behinderung meines Sohnes (Schädelhirn-Trauma mit schweren epileptischen Anfällen) bin ich auf alternative Heilmethoden, Naturheilmittel und Kräuter gestoßen und arbeite zu Hause ausschließlich mit diesen Mitteln.

Seine Anfälle haben sich damit auf ein Minimum reduziert!

#### Meine Ausbildungen:

Reiki 1 und 2  
 Spirituelle Beraterin (2 Jahre)  
 Kinesiologie (2 Jahre)  
 Heilpflanzenberaterin  
 Aromaberaterin  
 Kräuterfachfrau (18 Monate)  
 Engelarbeit  
 Symbolarbeit  
 Sanjeevinis (Indische Heilgebete)

#### Ich biete an:

Alles was man aus Kräutern machen kann: Marmeladen, Sirup, Salze, Deko Sachen aus Naturmaterialien, Mosaik Deko, Serviettenteknik ...

Außerdem Seminare und Workshops zu diesen Themen, Kräuterwanderungen und vieles mehr. Ab 1. 1. 2013 habe ich ein eigenes Lädchen welches dann zweimal wöchentlich geöffnet hat.

Kräuterwerkstatt Karin Moser  
 Karwendelweg 16, 6123 Vomperbach  
 0676 5119729

### Heizung: Beratung, Technik, Produkte

Alles zu Heizungen: verschiedene Heizungsspodunkte, Gastherme, Pellets und Pelletskessel, Heizungsregelungen, Wohnzimmer-Pelletsofen, Installationen.

Kompetente Beratung. Teilweise Talentevergütung nach Absprache möglich.

Anfragen an Günter Mair (5153), Jenbach, Region Schwaz, Tel: 0664 3416105.

### Essen zu zweit und nur eines bezahlen

Mit der Kulinaris Card 2013: 30 x Essen zu zweit und nur ein Gericht bezahlen bei über 1000 Restaurants.

Restaurantsauswahl unter [www.kulinaris.at](http://www.kulinaris.at).

Gültigkeit ein Jahr.

Preis 19,90 € (die Hälfte in Talenten).

Anfragen an Günter Mair (5153), Jenbach, Region Schwaz, Tel: 0664-3416105.





## Region Schwaz

Alle Informationen zu Veranstaltungen von Autark werden findet ihr übersichtlich auf [www.autarkwerden.at/kalender.html](http://www.autarkwerden.at/kalender.html). Talentierte können einen Teil der Kursgebühr mit ihren Talenten bezahlen.

### Basiskurs Autark werden:

- 9. – 11. 11. 2012
- 14. – 16. 12. 2012
- 18. – 20. 12. 2012

### Schnapsbrennen als Hobby:

- 23. – 25. 11. 2012

### Zelten (Früchtebrot) mit Keimbrotteig

- 29.11. 2012

### Wintertrekking

- 7. – 9. 12. 2012 (Einführung)
- 27. – 31. 12. 2012

### Crashkurs zur Notfallvorsorge:

- 1. 12. 2012
- 27. 1. 2012

Anmeldungen und Rückfragen entweder über die Webseite

[www.autark-werden.at](http://www.autark-werden.at) oder  
[info@autark-werden.at](mailto:info@autark-werden.at) oder  
Eckhard, Tel. 0660 4040730

### Zelten (Früchtebrot) mit Keimbrotteig

Passend zur Weihnachtszeit gibt es wieder die beliebten Zelten. Allerdings zeigen wir eine gesunde Variante dazu. Am nächsten Keimbrotbackabend in der Jurte backen wir Zelten mit gesundem Keimbrotteig, die besonders bekömmliche Variante ohne Mehl, Hefe und Sauerteig.

Der nächste Keimbrot-Backabend findet am Donnerstag, 29. November ab 19 Uhr in der Jurte statt. Bitte unbedingt anmelden, da nur begrenzt Platz zur Verfügung steht.

Jeder kann dort seinen fertigen Zeltenteig zum Fertigbacken zu Hause mitnehmen. Bitte Backformen oder Behältnis für den Teig mitnehmen.

**Ausgleich:** 15 € (oder 1 Talent und 5 €).

### Anmeldung unter:

[www.autark-werden.at/kursanmeldung.html](http://www.autark-werden.at/kursanmeldung.html) (ohne Anzahlung) oder  
E-Mail: [info@autarkwerden.at](mailto:info@autarkwerden.at).

### Wintertrekking Schnupperwochenende

Urlaub von der Zivilisation und Natur erleben auch in ungemütlichen Zeiten.

An diesem Wochenende schnuppern wir in diese Art der Naturerfahrung hinein. Nach einer theoretischen Einführung über Ausrüstung und Verhalten in den Bergen auch bei ungünstigen Witterungsbedingungen testen wir in gesicherter Umgebung an der Jurte unsere Ausrüstung (Rucksack mit Schlafsack und Zelt, etc.) und übernachten im Zelt an der Jurte.

Am Folgetag unternehmen wir mit unserer Ausrüstung eine Bergtour mit Übernachtung in höheren Lagen. Unter professioneller Anleitung kann jeder dieses Naturerlebnis erfahren. Dies kann eine wichtige Vorbereitung sein, wobei das Naturerlebnis und das Abenteuer in der Natur vorrangig sind.

Ausrüstung kann teilweise gestellt bzw. getestet werden.

**Termin:** Freitag, 7. Dezember ab 14 Uhr bis Sonntag, 9. Dezember 2012 mittags.

**Kosten:** 220 €. Ein Teil kannst Du in Talenten bezahlen.

### Anmeldung unter:

[www.autark-werden.at/kursanmeldung.html](http://www.autark-werden.at/kursanmeldung.html).

Weitere Infos gibt es auf der Webseite [www.autark-werden.at/schnuppertrekking.html](http://www.autark-werden.at/schnuppertrekking.html)

### Wintertrekking mit Schneeschuhen und Iglubau

Es geht zur Sache.

Nach dem Schnupperwochenende Anfang Dezember starten wir am 27. Dezember zu einer mehrtägigen Wintertrekkingtour.

Dabei werden wir mit Schneeschuhen in höheren Gefilden zu ausgewählten Übernachtungsorten wandern, wo wir entweder im mitgebrachten Zelt oder im selbstgebaute Iglu übernachten werden – ein Naturerlebnis der besonderen Art.

Weit abseits von der Zivilisation genießen wir die Ruhe und Erhabenheit der Berge und erleben uns selbst.

**Termin:** Donnerstag, 27. Dezember ab 14 Uhr bis Montag, 31. Dezember 2012 mittags.

**Kosten:** 380 €.

Einen Teil kannst Du in Talenten bezahlen.

Weitere Informationen zu diesem außergewöhnlichen Naturabenteuer sind in Kürze auf der Webseite verfügbar.

[www.autark-werden.at](http://www.autark-werden.at) oder  
[www.autark-werden.at/schnuppertrekking.html](http://www.autark-werden.at/schnuppertrekking.html)

### Anfragen und Informationen:

E-Mail: [info@autarkwerden.at](mailto:info@autarkwerden.at)

### Anmeldung unter:

[www.autark-werden.at/kursanmeldung.html](http://www.autark-werden.at/kursanmeldung.html).

Redaktionsschluss  
für die Ausgabe  
01/2013 ist der  
**15. Januar 2013**

*Das Redaktionsteam*

*wünscht allen ein*

*frohes und*

*besinnliches*

*Weihnachtsfest*

*und ein gesundes,*

*erfolgreiches*

*Jahr 2013*

## Wissenswertes und Wichtiges

### Marktzeitung

Bitte um **rechtzeitige** Zusendung der Berichte nur als Word-Datei (.doc oder .docx) sowie der Bilddateien im unbearbeiteten Zustand (so wie sie vom Fotoapparat rauskommen) als (.jpeg oder .jpg) an [reingrafik@aon.at](mailto:reingrafik@aon.at)

Für unverlangt eingesendete Bilder übernimmt die Redaktion keine Haftung. Für übermittelte Fotos, Bilder und Texte geht das Redaktionsteam davon aus, dass der Autor (Übermittler) sämtliche Rechte (Copyright) nachweisen kann. Eine diesbezügliche Rechtsverletzung würde an den Autor übergehen. Textkürzungen und Umstellungen sind dem Redaktionsteam vorbehalten.

Redaktionsschluss jeweils zum 15. 1., 15. 4., 15. 7. und 15. 10.

### Veranstaltungen

Für alle, die eine gute Idee haben, wie wir unsere Treffen attraktiv gestalten können, ist unsere Kontaktperson Gaby Carl, Oberer Buchbergweg 5, D-83088 Kiefersfelden, Telefon: 0650 / 667 74 30 (österreichische Gesprächsgebühren!) bzw. 0049 / (0)8033 / 8914, E-Mail: [gabycarl@gmx.de](mailto:gabycarl@gmx.de)

### Workshops zum Talente finden

Bei Interesse Kontakt aufnehmen mit:

Michael Graf, Föhrenweg 13, 6166 Fulpmes, Tel.: 0664 / 418 61 58, E-Mail: [graf.michael@a1.net](mailto:graf.michael@a1.net)

### Markteinträge

Die von euch im Verwaltungssystem Cyclos erstellten Markteinträge (Inserate) haben eine Laufzeit von drei Monaten (Standardwert) bis zu maximal einem Jahr. Danach können die Inserate wieder für ein Jahr über die Datumsfunktion verlängert werden. Jedes Mitglied bekommt eine automatisierte Mail, wenn Inserate ablaufen und kann dann in Cyclos die Inserate verlängern, überarbeiten, neu erstellen oder löschen. Falls kein Internetzugang vorhanden ist, bitte an die Regionalbeauftragten wenden, die da weiterhelfen können. Bitte bei der Erstellung der Markteinträge beachten: Alle Markteinträge werden auch in gedruckter Form in der Marktzeitung veröffentlicht. Sie sollten kurz und prägnant sein und wie Zeitungsinserate ohne Farben und Schnörkel erstellt werden. Beim Druck wird das Aussehen gleichgeschaltet. Die Redaktion behält sich vor, exzessiv dargestellte Inserate wieder auf den Normalzustand zu bringen. Und bitte überprüft eure Profilangaben und haltet die Kontaktdaten (Adresse, E-Mail, Telefon) im eigenen Interesse aktuell! Nur so ist eine Kontaktaufnahme zum Tauschen möglich.

### Schutz persönlicher Daten im Talente Netz

Die Mitgliedsdaten sind immer nur für eingeloggte Besucher sichtbar. Vorsicht ist jedoch geboten bei der Erstellung von Markteinträgen: Werden Namen und Telefonnummern etc. in den Text des Markteintrages hineingeschrieben, sind diese Informationen auch für alle nichteingeloggten Besucher sichtbar und können darüber hinaus auch von Suchmaschinen wie Google gefunden werden. Welche Informationen frei zugänglich sind, kann man selber leicht überprüfen, indem man über die Webseite [www.talenenetztirol.net](http://www.talenenetztirol.net) in der Rubrik Markteinträge sein Inserat begutachtet. Beim Anklicken des Inserates bekommt nur derjenige die Kontaktdaten zu sehen, der sich als Mitglied in das Verwaltungssystem mit Benutzernummer und Kennwort authentifiziert.

### Impressum:

Die Marktzeitung erscheint für die Mitglieder vierteljährlich und ist ein Service des Talente Netz Tirol, vertreten durch Michael Graf (Obmann). Geschäftsadresse siehe Titelseite. Die Verfasser der verschiedenen Artikel werden bei dem jeweiligen Bericht angeführt.

**Redaktion:** Pia Reinwand, Gaby Carl, Eckhard Emde, Brigitte Roberts.

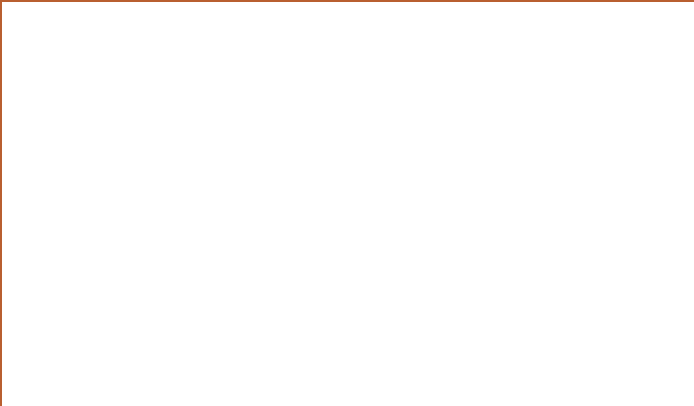
**Gestaltung und Layout:** Karlheinz und Pia Reinwand ([reingrafik@aon.at](mailto:reingrafik@aon.at) oder [reindruck@aon.at](mailto:reindruck@aon.at)),

**Druck:** Print on Demand KG, Jenbach.

**Titelfoto:** Karlheinz Reinwand, „Natur pur bei Skradinski buk“, (Dynax D7, 27 mm, F8, 1/125)



## Kontakte und Termine



### Tauschtreffen Kufstein

Jeder 3. Freitag im Monat um 18 Uhr (um 17.30 Qi Gong mit Iris Fuchs),  
Waldorfschule Kufstein, Sterzinger Straße 12a, (Ecke Stuttgarter Straße)

**Kontakt:**

Gaby Carl, Tel.: 0650 / 667 74 30, E-Mail: gabycarl@gmx.de

### Tauschmarkt Innsbruck

Jeder 1. Freitag in geraden Monaten ab 16 - 18 Uhr,  
Haus der Begegnung, Rennweg 12, 6020 Innsbruck  
Jeder 1. Freitag in ungeraden Monaten 16 - 18 Uhr, privat bei einem Mitglied.  
Details dazu werden im Internet und per Mail bekanntgegeben.

**Kontakt:**

Veronika Seeber-Duschek, Tel.: 0512 / 34 59 27 oder  
Brigitte Roberts, E-Mail: brigitte.roberts@chello.at

### Tauschtreffen Osttirol

Jeder 1. Dienstag im Monat um 18 Uhr (wenn Feiertag dann den Nächstfolgenden),  
im Kolpinghaus, Adolf Purtscherstr. 6, 9900 Lienz

**Kontakt:**

Katharina Auernig, Tel.: 0676 / 39 85 265, E-Mail: k.auernig@aon.at  
Hildegard Weingartner, Tel.: 0680 / 20 80 553, E-Mail: hilzi.weingartner@gmx.net

### Tauschtreffen Schwaz

Jeder 3. Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr,  
in der Jurte bei Schwaz

**Kontakt:**

Michaela Brötz, Tel.: 0676 / 77 33 124, E-Mail: mau@gmx.at  
Eckhard Emde, Tel.: 0660 / 40 40 730, E-Mail: eckharde@chello.at

### Tauschtreffen Außerfern

Jeder 1. Dienstag im Monat um 19 Uhr,  
in Reutte, im Café Beck

**Kontakt:**

Brigitte Lang, Tel.: 0676 / 907 25 82, E-Mail: brigitte.lang2@gmx.net oder  
Siegfried Kerle, Tel.: 05678 / 5201, Fax: 05678 / 5741, kerle@gmx.at