

Talentnetz Tirol

Marktbrief

Ausgabe 2 / 2013

Talentnetz Tirol · Speckbacherstraße 4 · 6020 Innsbruck
Tel.: 0650/6677430 · E-Mail: kontakt@talentenetztirol.net



Internetadresse: www.talentenetztirol.net

02 Experiment Zypern
03 Veranstaltungskalender
04 Heilsame Seelenbilder
05 Autark-werden Seminare
06 InnStrumenti wieder dabei

07 Markteinträge
24 Das war der Fasching in Osttirol
25 Angebote aus Kufstein
26 Interview mit Heike Winterle
27 Wichtiges und Wissenswertes

Die Experimente Zypern und Griechenland

Zypern ist für den Euro vom Volumen her ein unbedeutendes Land. Weniger als drei Prozent des Eurovolumens fallen auf Zypern.



Michael Graf

Ich denke sowohl Griechenland wie auch Zypern stellen Experimente der Finanzwelt dar, wie mit Eurostaatsschulden der wichtigen Euroländer Spanien, Italien und später Frankreich und zuletzt auch Deutschland umgegangen werden soll. Die Reaktion der Bürger auf verschiedene Maßnahmen soll getestet werden. Griechenland hat in den Krisenjahren sehr viele Rüstungsgüter – besonders aus Deutschland – gekauft. Man rüstet sich hier anscheinend für bürgerkriegsähnliche Zustände. In Griechenland ging man verkürzt gesagt den Weg, dass die Bankengläubiger und die Besitzer griechischer Staatsanleihen einen Abschlag hinnehmen mussten.

In Zypern erprobt man eine weitere Strategie, die Sparer an den Schulden zu beteiligen.

Ursprünglich wollte man den Sparern zwischen 2,5 und 9 Prozent ihres Sparvolumens für die Schuldentilgung abnehmen, schließlich müssen nun die Sparer mit einem Volumen von über 100.000 Euro einen beträchtlichen Teil ihrer Sparguthaben für die Schuldenreduktion des Staates verwenden.

In Zypern wird nun zumindest auf Geld der Reichen zurückgegriffen. Dass Zypern als Steueroase viel Geld vor allem von reichen Russen angezogen hat, wirft etliche Fragen auf.

Schätzungen gehen davon aus, dass in der EU über eine Billion Euro an Steuergeldern jährlich über Steueroasen den Staatshaushalten entzogen werden.

Bevor man also nach dem Konzept des IWF (Internationaler Währungsfonds) empfindliche Sparmaßnahmen in den Bereichen Soziales, Bildung, Gesundheit vornimmt, ist es wohl ein Gebot der Stunde, diese Billion Euro durch Trockenlegen der Steueroasen in die Staatskassen fließen zu lassen. Oft kommt der Vorwurf, dass Griechenland

und Zypern jahrelang über ihre Verhältnisse gelebt hätten. Außerdem stehen in beiden Ländern Misswirtschaft, Korruption und Verschwendung an der Tagesordnung. Tatsache ist auch, dass gerade Deutschland, das sehr stark von seinen Exporten lebt, nicht zuletzt von den Importen Griechenlands, wie auch denen Spaniens und Italiens, stark profitiert hat. Das heißt, die vergleichsweise gute wirtschaftliche Situation in Deutschland wie auch in Österreich wurde durch die starke Verschuldung von Griechenland, Zypern, Italien, Spanien und Portugal erst möglich gemacht.

Auch Deutschland und Österreich werden ihre Staatsschulden nie zurückzahlen können.

Aus meiner Sicht liegt der wahre Grund der Eurokrise in einem Systemfehler der Geldschöpfung begründet. Wie bereits im Jännerartikel betont, entsteht beinahe das gesamte Geld als zinsbelastete Schuld. Wenn jemand einen 100.000-Euro-Kredit für sein Haus aufnimmt, bezahlt er oder sie innerhalb von 20 Jahren Kreditlaufzeit, abhängig von der Zinshöhe in Summe 200.000 bis 250.000 Euro zurück. Das große tabuisierte Dilemma ist, dass die erforderlichen Zinszahlungen nicht mitgeschöpft werden. Somit stellt sich die Frage, wo die Zinsteile herkommen. Denn unser System benötigt ständig FolgeschuldnerInnen, die es durch ihre Kredite den AltschuldnerInnen möglich machen, ihre Zinsen zu bezahlen. Wehe, wenn diese Kette reißt oder die Folgeschulden zu gering sind. Bisher sprangen die Staaten als unendliche Schuldner ein. Wenn nun Länder wie Griechenland und Zypern ein drastisches Sparen aufgezwungen wird, können die Zinsen auf die bestehenden Schulden erst recht nicht bezahlt werden. Das werden Länder wie Deutschland und Österreich spüren, wenn deren Exporte in die südeuropäischen Länder drastisch zurückgehen.

Wenn dieser Systemfehler nicht korrigiert wird – derzeit deutet nichts darauf hin, dass dies geschieht – ist es nur eine Frage

der Zeit, dass Spanien, Italien, Frankreich und schließlich sämtliche Euroländer unter ihren Schuldenbergen zusammenbrechen werden, wie auch die USA und Japan.

Letztlich sind Guthaben und Schulden nur die zwei Seiten einer Münze.

Das heißt, die Staatsschulden werden letztlich durch die Enteignung der SparerInnen und BürgerInnen reduziert werden. Das Vertrauen der Bürger in den Staat in dieser Frage ist für mich schon fast grotesk. Da Kredit vom lateinischen Wortstamm credere – vertrauen – abstammt stellt sich die Frage, wann die BürgerInnen dieses Vertrauen endgültig verlieren und ihr Geld panikartig bei den Banken abheben. Da diese aber weniger als zehn Prozent des gesparten Geldes als Eigenkapital halten, werden die Banken dieses Geld nicht auszahlen können ...

Abschließend möchte ich betonen, dass es mir hier nicht um Panikmache sondern um ein erweitertes Finanzbewusstsein geht.

Überregional

Vernetzungstreffen 12.–14. April in Salzburg

„Das Geld im Dorf lassen II“ lautete das Motto einer Tagung am 12. April 2013 in Salzburg, die auf großes Publikumsinteresse stieß. Wie können wir selbst regionale Lebensmittelversorgung und Wirtschaftskreisläufe sowie deren Finanzierung wieder besser fördern? Welche praktischen Vorbilder gibt es? Rund 160 interessierte BesucherInnen fanden sich im Bildungszentrum Borromäum ein, um sich zu informieren, zu diskutieren und Kontakte zu knüpfen. Mehr dazu auf den Seiten des Unterguggenberger-Instituts von Veronika Spielbichler: www.unterguggenberger.org/page.php?id=582

Veranstaltungskalender Talentenetzt Tirol

Mai				
Region	Termin	Uhrzeit	Veranstaltung	Wo
Kufstein	14.	19.30	Elfriede Aufschneider: SHIATSU-Vortrag mit ganzheitlichen Körperübungen	6323 Bad Häring
Schwaz	16.	19.00	Tauschtreffen: „Möglichkeiten und Chancen des One People's Public Trust“	Jurte bei Schwaz
Kufstein	17.	19.30	Elfriede Aufschneider: SHIATSU-Vortrag mit anzeitlichen Körperübungen	6335 Vorderthiersee
Schwaz	24.–26. (30.)		Selbstversorger-Praxistage	Jurte bei Schwaz
Kufstein	25.	10.00–16.00	Tauschtreffen mit Flomarkt	Haus Michael, Münchner Str. 26, Kufstein

Juni				
Region	Termin	Uhrzeit	Veranstaltung	Wo
Schwaz	31.5.–2.6.		Ein Wochenende mit Wulfing Kranenbroeker: Zeit des Aufbruchs – die inneren Potentiale entfalten	Jurte bei Schwaz
Osttirol	4.	16.00	Kreative Verpackungen mit Renate, ab 18 Uhr Tauschtreffen	Lienz, Kolpinghaus
Außerfern	5.	19.00	Tauschtreffen	Bücherei Reutte
Innsbruck	7.	16.00	Tauschtreffen	Haus der Begegnung
Schwaz	7.–9.		Milch als Rohstoff	Jurte bei Schwaz
Kufstein	10.	19.30	Kostenloser SHIATSU-Vortrag für mehr Gesundheit und Wohlbefinden	Gesundheitszentrum Wörgl
Alle	14.	16.00–18.00	Welche Talente habe ich? Workshop mit Michael Graf	Innsbruck
Schwaz	15./16.		(Über-)Leben in der Natur mit Günter Schnitzer	Jurte bei Schwaz
Schwaz	20.	19.00	Tauschtreffen: Der neue Verein Lebensinsel: Ungeahnte Möglichkeiten	Jurte bei Schwaz
Kufstein	21.	18.00	Tauschen und Austausch	Waldorfschule Kufstein
Schwaz	21.–23. (27.)	18.00	Autark werden Seminar	Jurte bei Schwaz

Juli				
Region	Termin	Uhrzeit	Veranstaltung	Wo
Osttirol	2.	16.00	Vortrag Reinhold Pösler über den Umgang mit Gehörproblemen, ab 18 Uhr Tauschtreffen.	Lienz, Kolpinghaus
Außerfern	3.	19.00	Tauschtreffen	Bücherei Reutte
Innsbruck	5.	16.00	Tauschtreffen bei Hermine Schmözl	Lendgasse 9, Hall
Außerfern	6.	10.00–17.00	Malkurs	Frauensee
Schwaz	13.	9.30–17.00	Sennsenkurs	Jurte bei Schwaz
Schwaz	14.	9.30–17.00	Der gedeckte Tisch vor unserer Haustüre	Jurte bei Schwaz
Alle	15.		Redaktionsschluß für neue Marktzeitung	
Schwaz	18.	19.00	Tauschtreffen: Heilsames Strömen, Jin Shin Jyutsu. Eine Einführung mit Erika Seisl	Jurte bei Schwaz
Schwaz	19.–21. (25.)		Autark werden Seminar	Jurte bei Schwaz
Kufstein	20.	10.30	Wir präsentieren das Talente Netz Tirol bei Gabelita	Gabelita, Dorf 40, 6345 Kössen

August				
Region	Termin	Uhrzeit	Veranstaltung	Wo
Innsbruck	2.	16.00	Tauschtreffen bei Tomas Huber	Absam
Osttirol	6.	18.00	Tauschtreffen	Lienz, Kolpinghaus
Außerfern	7.	19.00	Tauschtreffen	Bücherei Reutte
Kufstein	15.	18.00	Brotbacken bei Marion	Pendingstr. 9, Kufstein
Schwaz	22.	18.30	Tauschtreffen mit Pizza- oder Grillfest	Jurte bei Schwaz

Region Schwaz

Heilsame Seelenbilder

Mein Name ist Roswitha, ich lebe mit meinem Partner in Wattens und habe das Gefühl vom Leben reich beschenkt worden zu sein. Mein Talent ist mein besonderes Verhältnis zu Farben, was ich in meinem Beruf als Einrichtungsberaterin zum Ausdruck bringen durfte. Nun bin ich seit vier Jahren nicht mehr im aktiven Berufsleben und nütze die freie Zeit, um meine Kreativität in verschiedenen Richtungen auszuleben.

Mein Hauptthema ist das Malen, die eigenen Gefühle und das Innenleben mithilfe von Farbe zum Ausdruck zu bringen, der Seele sozusagen die Führung über den Verstand zu überlassen.

Ihr habt es sicher schon erraten – ich male „Seelenbilder“

Sind wir emotional im Ungleichgewicht, oder haben ein Problem zu lösen, wirken die Farben mit ihren Schwingungen wie Wegweiser und wir erkennen intuitiv, was unsere Seele gerade braucht. Es ist ein sehr komplexes Thema, aber um die Sache abzukürzen, die Neugierde und der Wunsch, mich in dieser Richtung weiterzuentwickeln, hat mich auf einen Weg gebracht, der sehr faszinierend ist.

Ausbildungen in Seelenkunde

Eine spannende Ausbildung in Psychosomatik und Seelenkunde im Seminarzentrum von Lydia Zangerl haben mir dabei geholfen, ein System zu entwickeln, mit dem jeder, der etwas zu lösen hat oder nach Antworten sucht, sein eigenes „Seelenbild“ malen kann. Nach Fertigstellung kann die aufmerksame Betrachtung danach Antworten sichtbar machen, die oft erstaunlich einfach sind.

Was glaubst du, ist das Wertvollste an dir? Deine Seele – denn sie ist einzigartig, niemand sonst hat dieselben Gefühle wie du! Deine Seele hat die größte Beachtung verdient und so wie du mit deiner Seele umgehst, so wird dein Leben verlaufen. Also schenke ihr so viel Freude und Aufmerk-

samkeit wie möglich und du wirst sehen, wie reich und hell dein Leben sein kann. Das ist mein spezieller Beitrag: Unter Einbeziehung von Ho o pono pono, einer alten Hawaiianischen Kahunamethode wirst du deiner Seele ein Bild malen, so wie du als Kind für deine Mutter zum Muttertag ein schönes Bild gemacht hast. Dazu brauchst du keine Vorkenntnisse, deine Seele freut sich darauf und es wird ein wunderschönes Bild werden.

Termine:

- ab Mai jeden Dienstag und Donnerstag ab 14 Uhr in Wattens Speckbacherstrasse 12a (Wenn es das Wetter erlaubt im Garten)
- jeden Donnerstag ab 19h in der Schule in Pill (Medienraum)
- am 16. Mai im Seminarzentrum in Mötztal

Ab drei Teilnehmern kann auch ein Termin bei dir zu Hause vereinbart werden. Da ich aus eigener Erfahrung weiß, wie viel Selbstvertrauen, Weitblick und Harmonie man bekommt, wenn man sich seiner Seelenstärke bewusst wird, versuche ich dieses Wissen möglichst kostengünstig weiterzugeben.

Farbe und Material werden gestellt (ca. €6), meine Begleitung zu deiner Reise in deine Seele (ca. 2,5 Stunden) € 10,- oder ein Talent.

Ich bitte um vorherige Anmeldung unter:
Tel. 0664/4070171 oder
E-Mail: r.stocker50@gmx.at



Information für alle Autarkwerden-Veranstaltungen

Alle Veranstaltungen sind ausführlich beschrieben auf der Internetseite www.autark-werden.at.

Als Talentenetz-Tirol-Mitglied zahlst Du einen Teil mit Deinen Talenten. Anmeldungen entweder über das Online-Kursanmeldeformular www.autark-werden.at/kursanmeldung.html oder telefonisch bei Eckhard, Tel: 0660 4040730. Rückfragen am liebsten per E-Mail über info@autark-werden.at oder alternativ per Telefon.

Spezial-Praxistage für Selbstversorger, Hobbygärtner, Ackerbauer

24. bis 26. (bzw. 30.) Mai: Dreifache und gesunde Ernten auf allen Böden ohne jede Düngung, Gießen oder Fachpflege?

Traum oder Wirklichkeit? Die Erdmagnetkultur, die bereits vor über 80 Jahren in Deutschland und auch Frankreich „entdeckt“ und erfolgreich praktiziert wurde, verspricht Wundersames. Pflanzen wachsen in einem durch Erdmagnetfelder präparierten Gebiet besonders stark und fühlen sich in diesem Klima äußerst wohl und gedeihen entsprechend. Unter Anleitung von Yannick von Doorne und Michael Wüst lernen wir praktisch den Einsatz und Nutzen der Magnetkultur, Pyramidentechnik, Agnihotra und andere harmonische naturfördernde Methoden, die den Ertrag steigern und den Pflegeaufwand minimieren und für ein gesundes Boden- und Pflanzenklima sorgen.

Weitere Infos dazu: www.autark-werden.at/erdmagnetkultur.html

Optional kann der Kurs erweitert werden für eine Selbstversorger-Intensiv-Woche (6 Tage).

Nähere Infos dazu:
www.autark-werden.at/sv_intensiv.html

Region Schwaz

Zeit des Aufbruchs – die inneren Potentiale entfalten

Ein wichtiger Aspekt beim Autark werden ist die Entwicklung der inneren Autarkie und damit die Entdeckung der eigenen Potentiale. Vom **31.5. bis 2.6.** hilft uns dabei Wulfing Kranenbröcker unter obigen Titel, unsere innere Wahrnehmung zu verfeinern und Techniken für den eigenen Gebrauch zu erlernen, damit die eigenen Potentiale, die in jedem schlummern, entdeckt und zum Wohle aller zur Verwirklichung gebracht werden können. Ein spannendes Wochenende ganz für uns selber. Universelles Wissen mit dem Zukunftsforscher Wulfing Kranenbröcker. Der offene Einführungsvortrag am Freitagabend ist für alle frei.

Weitere Infos:

www.autark-werden.at/293.html

Milch als wichtiger Rohstoff

Spannend, was man aus Milch alles machen kann. Das ist das Thema des Wochenendes am **7. bis 9. Juni in der Jurte bei Schwaz**. Elisabeth Löffler zeigt uns die Herstellung der bekannten Milchprodukte wie z.B. Joghurt, Topfen, Butter, Frischkäse, wie sie jeder in seiner eigenen Küche mit einfachen Hilfsmitteln herstellen kann. Brigitte Roberts nutzt den Rohstoff Milch, um pflegende Milchseifen herzustellen, dabei wird der Verseifungsprozess gezeigt und praktiziert, so dass jeder danach in der Lage ist, seine eigenen Seifen herzustellen. Umgebaute Milch ist auch oft der Grundstoff für Salben. Hier führt uns Barbara Kraxner in die gar nicht geheime Herstellung von Kräutersalben für therapeutische Zwecke.

Weitere Infos:

www.autark-werden.at/milch.html

(Über-)Leben in der Natur

Am Wochenende **15./16. Juni 2013** wird es spannend in der Jurte bei Schwaz. Günter Schnitzer zeigt uns, wie wir uns ohne technisches Gerät mit einfachen Dingen in der Natur zurechtfinden. Dazu gehört das richtige Feuermachen genauso dazu, wie auch der Schutzhüttenbau, Schnurherstellung und andere Dinge zum täglichen Gebrauch. Ein Wochenende lang leben wir in und mit der Natur.

Weitere Infos:

www.autark-werden.at/survival.html

Jurtengespräche zum aktuellen Zeitgeschehen

Die Welt verändert sich und immer mehr wichtige Informationen kommen ans Tageslicht. So wollen wir in regelmäßigen Abendtreffen Informationen austauschen und diskutieren, philosophieren, manifestieren. **Jeden 1. Mittwoch im Monat** treffen wir uns ab 19 Uhr zum „jurtenphilosophischen Austausch“ und greifen dabei aktuelle Themen auf und liefern Hintergrundinformationen und/oder schauen uns Filme zu bestimmten Themen aus einem anderen Blickwinkel an, wie er normalerweise nicht in den Mainstreammedien dargestellt wird. Jeder ist herzlich willkommen.

Sensenkurs

Sensenmähen für den Hausgebrauch mit Grundlagen des Dengelns.

Weitere Infos: www.autark-werden.at/sensenkurs.html



Der gedeckte Tisch vor unserer Haustüre

Tagesseminar mit Gertrude Messner am **So, 14. Juli 2013** in der Jurte bei Schwaz. Einen ganzen Tag lang vermittelt uns Gertrude Messner, eine sehr erfahrene Kräutertüblerin, das zum großen Teil verloren gegangene Wissen um den reich gedeckten Tisch in der Natur. Sie vermittelt uns das Grundwissen darüber, wie wir uns mit und aus der Natur gesund ernähren und die Kräfte der Natur zu unserem gesunden Wohl nutzen können. In einem Extrateil wird gezeigt, wie die wertvollen pflanzlichen Inhalts- und Wirkstoffe schonend konserviert werden und die Energie der Pflanzen durch schonende Verarbeitung erhalten bleibt.

Weitere Infos:

www.autark-werden.at/messner.html

Initiative Autark-werden

Unsere Gesellschaftsstruktur macht uns abhängig von funktionierenden Wirtschafts-, Energie- und Systemkreisläufen. Umso wichtiger wird es für uns, dass wir wissen, wie wir uns auf einfache Weise von diesen Abhängigkeiten lösen können und wieder zu einem autarken Leben zurückkehren. Hier setzt die **Initiative Autark-werden** des Vereins Lebensinsel mit seinen Seminaren an. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich weitgehend selbst versorgen können.

Sie finden Sie bei uns Rat alle Dinge des täglichen Lebens betreffend. Bereits nach dem Einführungskurs sind Sie in der Lage, Ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen!

Kontakt: www.autark-werden.at, E-Mail: info@autark-werden.at
Telefonisch bei Eckard Emde, 0660/4040730 oder
Andreas Kreutner 0650/7136200

Region Schwaz

Tauschtreffen in Schwaz – Termine auf einen Blick:

jeweils ab 18.30 in der Jurte, bitte beachtet auch die Informationen auf der Veranstaltungsseite

16. Mai: Möglichkeiten und Chancen des „One People's Public Trust

20. Juni: Der neue Verein Lebensinsel: Ungeahnte Möglichkeiten

18. Juli: Heilsames Strömen, Jin Shin Jyutsu. Eine Einführung in die Kunst des Strömens von Erika Seisl

Heidelberger – Pulver

Als Ergebnis 50-jähriger Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheilkunde hat Bertrand Heidelberg (geb. 1845) Zusammenhänge von „Krankheiten“ – Mangelerscheinungen, mit reduzierten Aktivitäten der Körpersäfte gebracht. Als Naturkundler und Wissender über die Pflanzenkräfte stellte er ein Kräuterpulver zusammen, welches aktivierend auf die gesamten Körpersäfte wirkt.

Weitere Informationen unter www.otmarposch.at

10 Gramm 0,5 Talente

Räucherwerk Einhorn *Neu*

Nimm einen kleinen Kupferlöffel vom Räucherwerk und gib es für kurze Zeit auf die weiß glühende Kohle, schließe deine Augen und atme ruhig und gleichmäßig. Das Räucherwerk Einhorn begleitet dich über den Regenbogen ins Land des Einhorns – deinem Krafttier. Natürlich kannst du das Räucherwerk auch auf dem Stövchen verräuchern.

Weitere Informationen unter www.otmarposch.at

15 Gramm 1 Talent

Region Innsbruck

InnStrumenti wieder mit großem Programm dabei

Ein altes Mitglied stellt sich neu vor



Jetzt gibt es wieder die Möglichkeit, Konzerte des Kammerorchesters InnStrumenti mit Talenten zu bezahlen! Das Kammerorchester InnStrumenti ist seit vielen Jahren Mitglied im Talentnetz Tirol. Aber zugegebenermaßen ist diese Tatsache im umtriebigen Arbeitsfluss der Organisatoren mehr oder weniger vergessen worden, was nicht weiter verwunderlich ist, wenn man betrachtet, was in den Jahren alles entwickelt wurde: Das Orchester bekam eine professionelle Geschäftsführung und die Anzahl der Konzerte wurde stetig größer. Über 60 Kompositionsaufträge wurden an junge und arrivierte KomponistInnen vergeben und uraufgeführt.

Eine Abokonzertreihe wurde etabliert, um den vielfältigen Programmideen einen

festen und überschaubaren Rahmen zu geben. Dazu gehören folgende Fixpunkte:

- Komponisten unserer Zeit
- Matinee am Sonntag
- Junge Solisten am Podium
- Sakrale Musik unserer Zeit
- Neujahrskonzert

Da ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Für genauere Informationen empfiehlt es sich, das Internet zu durchstöbern: www.innstrumenti.at

Außerdem gibt es einen eigenen YouTube-Kanal mit Konzertmitschnitten.,

Wer eine Eintrittskarte mit Talenten bezahlen möchte, sollte sich nach Möglichkeit mindestens 1 Tag vor der Aufführung mit Klex Wolf (als Talente-Mitglied leicht im Verzeichnis zu finden, E-Mail: klex.wolf@chello.at) in Verbindung setzen, damit die Karte reserviert und die Buchung vorgenommen werden kann.

Wir bitten um Verständnis, dass sich die Abendkasse nicht mit Talente-Buchungen beschäftigen kann.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Gerhard Sammer, künstlerischer Leiter
Rita Gasser, Konzertmanagerin
Klex Wolf, Talentnetz-Bindeglied

Region Osttirol

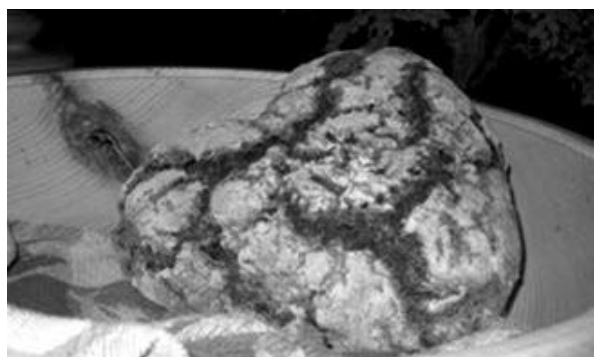
Nachlese der Osttiroler Faschingsfeierlichkeiten

Die lukullischen Mitbringsel der Osttiroler „Talentierten“ waren ebenso überraschend und erfreulich zahlreich wie die Faschingsnarren! Vergeistigte Kaffee- & Teespezialitäten heizten schon an der nachmittäglichen Naschkatzen-Theke gehörig ein und machten erst recht Appetit auf das pikante Buffet.



Der österreichweiten Aktion für „Leben ist Bewegung – Bewegung ist Leben“ sind wir wohl um Längen voraus? Da kann das Sahnefüttern für das Geburtstagskind unter der Anleitung unserer spanischen Entertainerin wohl ruhigen Gewissens weitergehen, was auch unser Regionalleiter-Häschen erheitert! Piratenfrau Edeltrauds Sechziger wurde gebührend gefeiert – mit Unterstützung vom Besuch der „Ausserirdischen“ und „Teuflichen“. Unsere Gartenfachfrau Helena erklärt sich gerade für ihre Vortragsreihe zum Thema „Balkongärten und Kräuterschnecken“ zur Bereicherung unserer Tauschkreistreffen im März und April bereit, wie unser Apachenhäuptling Anselm erfreut quittiert.

Der Osterbastelnachmittag am Samstagnachmittag vor dem Palmsonntag – für die Osterhäschenbäckerei und die Oster-



Alle Veranstaltungen in Osttirol auf einen Blick

findet ihr auf Seite 3 im Veranstaltungskalender.

schmuck-Malerwerkstatt waren ein voller Erfolg! Und den Einsatz auf alle Fälle wert. Und Helena hielt Wort: Das Interesse der Gartenfreunde und Tauschkreismitglieder, und jener, die dies noch werden wollen, war riesengroß. Dankeschön, Helena!

Für unser Tauschkreistreffen am 1. Dienstag im Mai lud uns die Herzbrot-Bäckerin Johanna in ihren Garten ein zum Thema:

TERRA-PRETA

Natürliche Kompostierung von Küchen- und Gartenabfällen mithilfe von effektiven Mikroorganismen und Holzkohlengrieß. Johanna hat uns auch anhand eines WC-Modells (Kompost-Toilette) anschauliche Erklärungen gegeben, wie unsere eigenen Ausscheidungen zu wertvollem Humus umgewandelt werden können! Wir werden darüber in der nächsten Marktzeitung detailliert berichten.

Aktivitäten unserer Mitglieder

Am 4. Juni, ab 16 Uhr wird uns Renate, eines unserer neuen Mitglieder, zu mehr Kreativität hinsichtlich origineller Geschenkverpackungen anregen. Anschließend daran gibt es ab 18 Uhr fröhliches Tauschen beim Tauschmarkt.

Am 2. Juli, ab 17 Uhr, vor dem Juli-Tauschtreff wird uns Reinhold Pölsler einiges über den Umgang mit Hörproblemen erzählen. Danach wieder Tauschmarkt!

Und in der Sommerpause im August könnten sich Wanderfreudige aus Nord- und Osttirol vielleicht auf der Ausserkees-Alm im Pinzgau, im Krimmler Achental treffen, wo unser Mitglied Nr. 577 auf 1.750 m Seehöhe voraus-

Margarete, unsere „Fachfrau für die Jugend“ in voller Aktion – doch Till scheint noch skeptisch



sichtlich hausgemachte Köstlichkeiten aus Küche und Sennerei auftischen wird. Da Sigrid – sofern es das Wetter zulässt – sich ab 1. Juni mit zwei Zillertalern einen Almsommer gönnen wird, steht während dieser Zeit bis cirka Ende September ihre Wohnung in Dölsach für Tauschfreudige als Urlaubsdomizil in den Lienzer Dolomiten zur Verfügung.

Zwei Voranmeldungen aus Oberösterreich und der Steiermark, eine davon zum Teil auch für einen „Creativ“-Urlaub auf der Alm, gibt es bereits. Kontaktaufnahmen und Anmeldungen sind – vielleicht verbindungsbedingt ein wenig zeitverzögert – über Handy (0676/9179651) und E-Mail (cwb1@aon.at) möglich.

Wir hoffen, dass uns das Wetter nicht länger die Frühlingsgefühle vertreibt und wir Osttiroler wünschen allen Tauschkreisfreunden und Gleichgesinnten ein fröhliches Gartln!



Und unmittelbar nach dem tanzfreudigen Ausklang der gelungenen Faschings-Sitzung mit abschließender Fußmassage der mittlerweile etwas müde scheinenden Raubkatzenfrau wurden sie und Edeltraud und Margarete vom überaus aktiven Kolpingstüberl-Wirt Christian sogleich für die nächste Veranstaltung engagiert.



Fröhlicher Besuch aus Ägypten

Region Kufstein

Termine Kufstein

25. Mai 2013 – 10 bis 15 Uhr

Tauschen oder Anbieten

Haus Michael Münchener Str. 26, 6330 Kufstein, in Zusammenarbeit mit der Waldorfschule gestalten wir ein Treffen, dort kann jeder Tauschen oder Anbieten, was er nicht mehr benötigt, aber ein anderer gut verwenden kann. Kulinarisches kann mitgebracht werden, ebenso Tische selber mitnehmen, um die Angebote ansprechend zu präsentieren.

21. Juni 2013 – 18 Uhr

Tauschen und Austauschen

Waldorfschule Sterzinger Str. 12

20. Juli 2013 – 10.30 Uhr

Wir präsentieren das Talentnetz Tirol bei Gabelita

Gabilita, Dorf 40, 6345 Kössen

15. August 2013, 18.00 Uhr

Brotbacken bei Marion

Pendingstr. 9 83088 Kiefersfelden

Ayurvedische Frühlings-Tips



Ayurveda-Therapeutin Iris Fuchs: „Von Mitte Februar bis Ende Mai dominiert in der Natur wie auch beim Menschen das Kapha-Element.

Da der Stoffwechsel in dieser Zeit langsam arbeitet, bilden sich leicht Schlackenstoffe (Ama) im Körper. Daher ist es ratsam, jetzt weniger zu essen und sich mehr zu bewegen. Leichte Reisgerichte und die ersten Frühlingsgemüse wie Radieschen, Karotten, Rettich, Bärlauch, Löwenzahn gehören im Frühjahr auf den Speiseplan, denn sie reduzieren Kapha. Und: Es kann nun schärfer gewürzt werden. Wenn Sie schwere Gemüsesorten wie Kartoffeln, Tomaten, Paprika, Zwiebeln aber auch Käse und Fleisch eher meiden, dann gehen Sie fit und voller Tatendrang dem Sommer entgegen.“



Gewichtsreduktion mit Hypnose – erleichtern Sie Ihr Leben!

Termine:

Freitag, 19.4. von 15 Uhr bis 17 Uhr
Freitag, 17.5. von 15 Uhr bis 17 Uhr
Freitag, 24.5. von 15 Uhr bis 17 Uhr
Freitag, 14.6. von 15 Uhr bis 17 Uhr

Wo: Psychologische Praxis, Andreas Hofer-Str. 2, Kufstein

Leitung: Mag. Maria Baumann, Hypnosetherapeutin

Kosten: 8 TI. und € 20,- für CD's und Unterlagen.

Anmeldung:

Tel. 0664-9260158
Info: www.bmmw.co.at
Maria Baumann



Überraschen Sie Ihre Lieben mit einem Gutschein für eine sanfte ayurvedische Massage

Die warmen Kräuteröle

- wirken entspannend und aufbauend in Zeiten großer Belastung,
- beleben alle Sinne und sorgen für lang anhaltendes Wohlbefinden.
- Schmerzende Gelenke erholen sich.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Ayurvedische Praxis Iris Fuchs,
Unterer Stadtplatz 3, 6330 Kufstein
Tel. 0650/4405950, kufstein@ayurvedische-praxis.at

Tipp

Welche Talente habe ich?

Mag. Michael Graf (46), Coach und Supervisor, Dialogprozessbegleiter, Possibility Manager i.A. (Next Culture Research & Training Centre)



Lebst du das Leben von dem du träumst?

Wer seiner Begeisterung folgt, tut das, was ihm/ihr am meisten Spaß bereitet und was er/sie am besten kann. Wenn wir unsere Begabungen und Talente nützen, sind wir am erfolgreichsten, effektivsten und glücklichsten.

Wir erforschen unsere Begabungen und auch unsere hinderlichen Glaubenssätze

- Meine Visionen und Fähigkeiten
- Überprüfung und Veränderung eigener Gedanken und Glaubenssätze
- Erweiterung des eigenen Handlungsspektrums
- Meine eigene Berufs- bzw. Berufungsgeschichte
- Nutzung der Gruppenintelligenz

Termin: Freitag, 14. Juni 2013

Zeit: 16 bis 18 Uhr

Ort: Wird rechtzeitig auf unserer Homepage www.talentenetztirol.net bekannt gegeben

Ausgleich:

Für Mitglieder kostenlos – den Ausgleich übernimmt der Verein

Information:

Michael Graf Tel.: 0664/4186158
E-Mail: graf.michael@a1.net
www.integrale-lebenskunst.org

KUNST & DEKORATIONSMALEREI Andrea M. Planötscher

Osterndorf 19 · A-6323 Bad Häring
andreaplanoetscher@aon.at
www.andreaplanoetscher.com



MALEREIEN ALLER ART

Tel. 0664 - 223 95 65

Region Kufstein



ANTARA®-Kurs – ein ruhiges, anspruchsvolles und modernes Workout

Bewegungsmangel schwächt die lokale und zugleich stabilisierende Muskulatur. Langfristig geht dadurch der Schutz für die (Wirbel-)Gelenke verloren, was zu Haltungsschäden, Verletzungen und Einschränkungen führen kann. ANTARA® arbeitet mit der tiefen Rumpfmuskulatur und führt somit zu einem starken Rücken, einer festen Mitte sowie einer guten Körperhaltung.

Termin: 24.4. bis 19.6.2013, jeweils Mittwoch von 18.30 bis 20 Uhr 8 x 2 ÜE

Ort: Basislager (nahe Bahnhof), Südtiroler Platz 12, 6330 Kufstein

Beitrag: 96 Euro/Vereinsmitglieder Wandergruppe bzw. Kneipp Aktiv Club Ferienland Kufstein bzw. 128 Euro/Nichtmitglieder; Talentebeitrag auf Anfrage;

SHIATSU-Vortrag mit ganzheitlichen Körperübungen und Tipps für mehr Gesundheit & Wohlbefinden

SHIATSU, eine entspannende Massageart mit Wurzeln in den östlichen Heilslehren, aktiviert die Selbstheilungskräfte, fördert die Entspannung, Gesundheit u.v.m.

1. Termin: Dienstag, 14. Mai 2013, 19.30 bis 21 Uhr

Ort: 6323 Bad Häring/Zentrum, SHIATSU-Praxis, Singmoos 11

2. Termin: Freitag, 17. Mai 2013, 19.30 Uhr bis 21 Uhr

Thiersee-Vital, Vorderthiersee 71/7, 6335 Thiersee

Beitrag: 3 Euro inkl. Unterlagen; Talentebeitrag auf Anfrage

Kostenloser SHIATSU-Vortrag für mehr Gesundheit & Wohlbefinden

Sie erhalten wertvolle Tipps, wie man seine Gesundheit und Wohlbefinden fördern kann und auf was man achten soll, um möglichst lange fit und mobil bleiben zu können.

Termin: Montag, 10.6.2013, 19.30 bis ca. 20.30 Uhr

Ort: Zentrum für Naturheilmedizin, Ordination Frau univ.med. Dr. Theodora Moser, Gesundheitszentrum Wörgl (GZW), Fritz-Atzl-Straße 8, 6300 Wörgl

Anmeldung für Vorträge und Kurse:

Elfriede Aufschnaiter,
Dipl. Shiatsu-Praktikerin,
Tel. 0676 7177056,
shiatsu-mobil@gmx.at,
www.shiatsu-mobil.info

Region Außerfern

Interview mit Heike Winterle

Was ich am liebsten tue ...

Das kommt auf die Jahreszeit an. Im Sommer helfe ich am liebsten im Garten. Im Winter nähe ich gern Taschen. Sie entstehen aus Stoffresten, Knöpfen, alten Bordüren, fast alles kann ich verwenden. Manchmal habe ich zuerst eine Idee. Dann nähe ich die Tasche dazu.

Ich mache gern etwas auf Bestellung. Meine Bekannten sagen dann: „Hör mal, kannst du daraus etwas machen?“ Oft bringen sie Jeans daher. Ich hatte eine Zeitlang immer

Kissen mit Knöpfen darauf. Das war so ein Markenzeichen.

Oder wenn ich viel Obst habe, mache ich eben daraus. Säfte, Gelee, und anderes. Würde auch gern Smoothies machen, aber die verderben zu schnell.

Nordic Walking würde ich auch gern anbieten, aber die Leute nehmen es nicht so an. Viele wissen nicht, dass es dabei nicht nur um die Stöcke, sondern ums richtige Laufen geht. Eine Stunde sollte man auf jeden Fall laufen, nach einer halben Stunde fängt erst der Muskelaufbau an und die Fettverbrennung. Danach sollte man mindestens eine halbe Stunde erst mal nur Tee trinken und nichts essen.

Biete auch meine Ferienwohnung gegen Talente an, was auch schon angenommen wurde. Aus der Schweiz und aus Österreich.

Seit sechs Jahren wohne ich hier im Außerfern. Genauer gesagt in Pinswang, in einem großen rustikal aussehenden Haus, das ich als „Landhausstil“ bezeichnen würde. Wir haben das Haus gekauft, eigentlich für die Altersruhe. Aber dann bin ich aus meiner Heimat bei Koblenz hier her gezogen. Bereits im ersten Jahr als ich hier war, habe ich

Brigitte Lang kennengelernt, und damit das TalenteNetz. Ich dachte, ja warum nicht, da lernst du Menschen kennen. Durch die Menschen habe ich auch ihre Lebensweise und die Umgebung kennengelernt. Das hat mir sehr geholfen für den Einstieg in Österreich. Und ich fände es schade, wenn es auseinander gehen würde. Daraus sind nicht nur gegenseitige Hilfe entstanden sondern vor allem Freundschaften.

Ich habe mich auch mal ein Jahr zurückgezogen. Das brauchte ich einfach, mal nichts zu tun, nur für mich zu sein. Das braucht jeder Mensch manchmal, das Zurückziehen, um zu sich zu finden.

Malkurs

Am 6. Juli findet bei uns im Außerfern wieder ein Malkurs statt – schon im letzten Jahr waren die Teilnehmern begeistert vom Malworkshop.

Datum: Samstag, 6. Juli, von 10–17 Uhr. Danach Tauschfest für alle.

Ort: Wieder bei Lotte im Frauensee-stüberl oben am Frauensee

Christine Schneider

Vorankündigung: Seifen sieden

Am 21. September wird uns Brigitte Roberts zeigen, wie man mit einfachen Mitteln Naturseifen in der eigenen Küche herstellen kann (3 TI. pro Person für Kursteilnahme, Unterlagen, Rezepte und 1/2 kg selbsthergestellte Seife).

Bitte meldet euch rechtzeitig bei Brigitte Lang an. Die Plätze sind begrenzt.

Wissenswertes und Wichtiges

Marktzeitung

Bitte um rechtzeitige Zusendung der Berichte nur als Word-Datei (.doc oder .docx) sowie der Bilddateien im unbearbeiteten Zustand (so wie sie vom Fotoapparat rauskommen) im .jpg-Format an redaktion@talentenetztirol.net. Für unverlangt eingesendete Bilder übernimmt die Redaktion keine Haftung. Für übermittelte Fotos, Bilder und Texte geht das Redaktionsteam davon aus, dass der Autor (Übermittler) sämtliche Rechte (Copyright) nachweisen kann. Eine diesbezügliche Rechtsverletzung würde an den Autor übergehen. Textkürzungen und Umstellungen sind dem Redaktionsteam vorbehalten. (Redaktionsschluss jeweils zum 15. 1., 15. 4., 15. 7. und 15. 10.)

Veranstaltungen

Wer eine gute Idee hat, wie wir unsere Treffen attraktiv gestalten können, bitte an Gaby Carl wenden, Oberer Buchbergweg 5, D-83088 Kiefersfelden, Telefon: 0650/667 74 30 – österreichische Gesprächsgebühren! bzw. +49(0)8033/8914, E-Mail: gaby-carl@gmx.de

Workshops zum finden deiner Talente

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Michael Graf, Tel.: 0664/418 61 58, E-Mail: graf.michael@a1.net

Markteinträge

Die von euch im Verwaltungssystem Cyclos erstellten Markteinträge (Inserate) haben eine Laufzeit von drei Monaten (Standardwert) bis zu maximal einem Jahr. Danach können die Inserate wieder für ein Jahr über die Datumsfunktion verlängert werden. Jedes Mitglied bekommt eine automatisierte Mail, wenn Inserate ablaufen und kann dann in Cyclos die Inserate verlängern, überarbeiten, neu erstellen oder löschen. Falls kein Internetzugang vorhanden ist, bitte an die Regionalbeauftragten wenden, die da weiterhelfen können. Bitte bei der Erstellung der Markteinträge beachten: Alle Markteinträge werden auch in gedruckter Form in der Marktzeitung veröffentlicht. Sie sollten kurz und prägnant sein und wie Zei-

Du musst nur langsam genug gehen,
um immer in der Sonne zu bleiben.

Aus „Der kleine Prinz“, Antoine de Saint-Exupéry



tungsinserte ohne Farben und Schnörkel erstellt werden. Beim Druck wird das Aussehen gleichgeschaltet. Die Redaktion behält sich vor, exzessiv dargestellte Inserate wieder auf den Normalzustand zu bringen. Und bitte überprüft eure Profilangaben und haltet die Kontaktdaten (Adresse, E-Mail, Telefon) im eigenen Interesse aktuell! Nur so ist eine Kontaktaufnahme zum Tauschen möglich.

Schutz persönlicher Daten im Talentenetz

Die Mitgliedsdaten sind immer nur für eingeloggte Besucher sichtbar. Vorsicht ist jedoch geboten bei der Erstellung von Markteinträgen: Werden Namen und Telefonnummern etc. in den Text des Markteintrages hineingeschrieben, sind diese Informationen auch für alle nichteingeloggte Besucher sichtbar und können darüber hinaus auch von Suchmaschinen wie Google gefunden werden. Welche Informationen frei zugänglich sind,

kann man selber leicht überprüfen, indem man über die Webseite www.talentenetztirol.net in der Rubrik Markteinträge sein Inserat begutachtet. Beim Anklicken des Inserates bekommt nur derjenige die Kontaktdaten zu sehen, der sich als Mitglied in das Verwaltungssystem mit Benutzernummer und Kennwort authentifiziert.

Impressum

Die Marktzeitung erscheint für die Mitglieder vierteljährlich und ist ein Service des Talentenetz Tirol, vertreten durch Michael Graf (Obmann). Geschäftsadresse siehe Titelseite. Die Verfasser der verschiedenen Artikel werden bei dem jeweiligen Bericht angeführt.

Redaktion: Gaby Carl, Eckhard Emde, Michaela Kronic, Brigitte Roberts

Layout: Michaela Kronic, Brigitte Roberts

Druck: Print on Demand KG, Jenbach

Titelfoto: Brigitte Roberts

Alle Tauschtreffen in Tirol auf einen Blick



Tauschtreffen Kufstein

Jeder 3. Freitag im Monat um 18 Uhr (um 17.30 Qi Gong mit Iris Fuchs), Waldorfschule Kufstein, Sterzinger Straße 12a, (Ecke Stuttgarter Straße)

Kontakt:

Gaby Carl, Tel.: 0650/667 74 30, E-Mail: gabycarl@gmx.de

Tauschtreffen Innsbruck

Jeder 1. Freitag im Monat von 16 bis 18 Uhr, Haus der Begegnung, Rennweg 12, 6020 Innsbruck
Wir veranstalten aber auch immer wieder Tauschtreffen bei Mitgliedern zuhause. Nähere Details zu den Innsbrucker Tauschtreffen bzw. den jeweiligen Veranstaltungsorten findet ihr auf unserer Homepage: www.talentenetztirol.net

Kontakt:

Veronika Seeber-Duschek, Tel.: 0512/34 59 27 oder
Brigitte Roberts, E-Mail: brigitte.roberts@chello.at

Tauschtreffen Osttirol

Jeder 1. Dienstag im Monat um 18 Uhr (wenn Feiertag dann den Nächstfolgenden), im Kolpinghaus, Adolf Purtscherstr. 6, 9900 Lienz

Kontakt:

Katharina Auernig, Tel.: 0676/39 85 265, E-Mail: k.auernig@aon.at
Hildegard Weingartner, Tel.: 0680/20 80 553, E-Mail: hilzi.weingartner@gmx.net

Tauschtreffen Schwaz

Jeder 3. Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr, in der Jurte bei Schwaz

Kontakt:

Michaela Brötz, Tel.: 0676/77 33 124, E-Mail: mau@gmx.at
Eckhard Emde, Tel.: 0660/40 40 730, E-Mail: eckharde@chello.at

Tauschtreffen Außerfern

Jeder 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr, in der Bücherei Reutte

Kontakt:

Brigitte Lang, Tel.: 0676/907 25 82, E-Mail: brigitte.lang2@gmx.net oder
Siegfried Kerle, Tel.: 05678/5201, Fax: 05678/5741, kerle@gmx.at